

# Eyeopeners voor diversiteit en inclusie in de zorg

Vier belangrijke eyeopeners die iedereen kan gebruiken als leidraad om de zorg inclusiever te maken.

Iedereen in Nederland heeft recht op passende zorg. Inclusieve zorg is daar essentieel voor. De realiteit is helaas anders, stelde de Raad voor Volksgezondheid en Samenleving: "Binnen de zorgsector is te weinig aandacht voor verschillen tussen mensen zoals lichamelijke en psychische vermogens, culturele achtergrond en sekse. Dit verkleint de kansen van mensen op passende zorg." Inclusieve zorg begint bij inzicht en bewustwording. Hier zijn vier belangrijke eyeopeners die iedereen kan gebruiken als leidraad om de zorg inclusiever te maken:



## 1 Regie in handen van de cliënt

De nadruk ligt sterk op eigen regie en autonomie, wat betekent dat zorgverleners meer moeten loslaten en vertrouwen op de capaciteiten van de cliënt.

## 2 De kracht van het netwerk rondom de zorgvrager

Samenwerking tussen formele en informele zorg komt als een belangrijk punt naar voren. Dit vraagt om meer flexibele structuren en wederzijdse waardering en erkenning.

## 3 Benoem wat diversiteit betekent

Inclusiviteit is een belangrijk concept, maar blijft vaak hangen als beleidswoord zonder concrete uitvoering. Dit kan zorgen voor een kloof tussen de systeemwereld (beleid/protocollen) en de leefwereld (de dagelijkse praktijk en ervaring van mensen). Het is daarom belangrijk om te benoemen hoe het concept moet worden toegepast in de zorg.

## 4 Actiegerichtheid

Veel deelnemers benadrukken dat beweging begint met kleine acties. Gewoon beginnen dus! Dit zorgt voor een olievlek die zich langzaam kan uitspreiden.

Transitie



gezondheid en zorg 2030

Op de hoogte blijven van de activiteiten van Transitie 010? [Meld je hier aan voor de nieuwsbrief.](#)

